

亞東技術學院樂齡大學 100 學年下學期上課時間表

週別	日期	星期一					備註
		時間	課程類別	課程名稱	時數	教師	
1	2 月 20 日	8:30~9:00	開學典禮、認識亞東技術學院				推廣中心
		9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	活躍老化策略	3	王冠今	
2	3 月 5 日	9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	活躍老化策略	3	王冠今	
3	3 月 12 日	10:00~12:00	老化及高齡化相關課程	活躍老化策略	2	王冠今	
4	3 月 19 日	10:00~12:00	老化及高齡化相關課程	高齡者的終身學習與在地老化	2	王冠今	
5	3 月 26 日	10:00~12:00	老化及高齡化相關課程	如何做個快樂的樂齡族	3	王冠今	
6	4 月 2 日	9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	如何做個快樂的樂齡族	3	王冠今	
7	4 月 9 日	9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	生涯規劃	3	王冠今	
8	4 月 16 日	9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	心理壓力與調適	3	葉明莉	
9	4 月 23 日	9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	心理壓力與調適	3	葉明莉	
10	4 月 30 日	9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	心理壓力與調適	3	葉明莉	
11	5 月 7 日	9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	靈性教育與生命意義	3	王冠今	
12	5 月 14 日	9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	靈性教育與生命意義	3	王冠今	
13	5 月 21 日	9:00~12:00	老化及高齡化相關課程	靈性教育與生命意義	3	王冠今	
14	5 月 28 日	9:00~12:00	生活新知課程	老人交通安全教育	3	馮君平	必辦
15	6 月 4 日	9:00~12:00	生活新知課程	生態保育環保議題	3	黃茂全	
16	6 月 11 日	9:00~12:00	生活新知課程	科技新知	3	葉明莉	
17	6 月 18 日	9:00~12:00	生活新知課程	生活法律	3	廖又生	
18	6 月 25 日	9:00~12:00	生活新知課程	生活法律	3	廖又生	
		13:00~15:00	生活新知課程	生活法律	2	廖又生	
				合計	54		

亞東技術學院樂齡大學 100 學年下學期上課時間表

週別	日期	星期四					備註
		時間	課程類別	課程名稱	時數	教師	
1	2 月 23 日	9:00~12:00	健康休閒課程	老人疾病的預防(失智症、憂鬱症)	3	王冠今	必辦
2	3 月 1 日	9:00~12:00	健康休閒課程	老人疾病的預防(失智症、憂鬱症)	3	王冠今	必辦
3	3 月 8 日	9:00~12:00	健康休閒課程	老人疾病的預防(失智症、憂鬱症)	3	王冠今	必辦
4	3 月 15 日	9:00~12:00	健康休閒課程	安全用藥及自殺行為防範	3	王冠今	必辦
5	3 月 22 日	9:00~12:00	健康休閒課程	安全用藥及自殺行為防範	3	王冠今	必辦
6	3 月 29 日	9:00~12:00	健康休閒課程	養生保健	3	鄭昌賢	
7	4 月 5 日	9:00~12:00	健康休閒課程	養生保健	3	鄭昌賢	
8	4 月 12 日	9:00~12:00	學校特色	生命關懷	3	王冠今	必辦
9	4 月 19 日	9:00~12:00	學校特色	生命關懷	3	王冠今	必辦
10	4 月 26 日	9:00~12:00	學校特色	老人跌倒預防	3	王冠今	
11	5 月 3 日	9:00~12:00	學校特色	老人跌倒預防	3	王冠今	
12	5 月 10 日	9:00~12:00	學校特色	科技數位媒體	3	朱玉鳳	
13	5 月 17 日	9:00~12:00	學校特色	科技數位媒體	3	朱玉鳳	
14	5 月 24 日	9:00~12:00	學校特色	科技數位媒體	3	朱玉鳳	
15	5 月 31 日	9:00~12:00	學校特色	科技數位媒體	3	朱玉鳳	
16	6 月 7 日	9:00~12:00	學校特色	科技數位媒體	3	朱玉鳳	
17	6 月 14 日	9:00~12:00	學校特色	科技數位媒體	3	朱玉鳳	
18	6 月 21 日	9:00~12:00	學校特色	科技數位媒體	3	朱玉鳳	
				合計	54		